

ATTESTATION DE FORMATION EN LIGNE POUR LES ENSEIGNANTS MBSR

Enseigner MBSR en ligne - Une approche MBI-TAC

Paris, le 03 juin 2020
Attention de : Monsieur CHAMBAS Jérôme

Cher Jérôme,

Félicitations pour avoir accompli avec succès la formation du programme “MBSR-Live-Online” de MC@B en tant qu’instructeur Membre de l’ADM, offerte au cours du printemps 2020 - les 24, 29 avril et 5 mai – animée par les formatrices MBSR de l’ADM : Charlotte Borch Jacobsen et Marie-Ange Pratili, en accord avec le "Mindfulness Center, Brown University School of Public Health, Providence RI."

Cette formation consiste à permettre aux instructeurs- instructrices MBSR d'offrir le programme MBSR de façon interactive en ligne, avec compétence et facilité. Cette approche met en évidence la manière de traduire vos compétences d'instructeur MBSR dans l'environnement en ligne et de façon interactive, en démontrant comment maintenir les éléments d'enseignement essentiels tels que l'incarnation, la relationnalité et l'adhésion au programme et à l'éthique du MBSR - en bref, les domaines de compétence des critères d'évaluation du MBI:TAC.

Au cours de la formation en ligne, vous avez travaillé en groupe sur les 8 sessions d'un cycle MBSR, en clarifiant les composantes technologiques et pédagogiques nécessaires pour transmettre avec succès “MBSR-Live-Online”.

En souhaitant que votre formation continue, en tant qu’instructeur MBSR se poursuive de façon fructueuse.

Bien chaleureusement

Les Formateurs MBSR

Charlotte Borch Jacobsen et Marie-Ange Pratili