



Ateliers Mindfulness

Bulletin d'inscription au programme MBSR Mai / Juin 2020

Réduction du Stress Basée sur la Mindfulness
Programme de 8 semaines

Lieux et horaires (cocher votre choix) :

Mardi soir de 19h à 21h30 à l'Atelier, 23 rue du Chariot d'or, Lyon 4
12/05, 19/05, 26/05, 02/06, 09/06, 16/06, 23/06, 30/06 + journée de pleine
conscience le dimanche 21/06

Jeudi matin de 9h à 11h30 aux Miroirs du ciel, 9 rue de Belfort, Lyon 4
7/05, 14/05, 28/05, 04/06, 11/06, 18/06, 25/06, 02/07 + journée de pleine
conscience le dimanche 21/06

Prénom : _____

NOM : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse e-mail : _____

N° de téléphone : _____

Profession : _____

Age : _____

Situation de famille : _____

Pour quelles raisons souhaitez-vous suivre ce programme ?



Ateliers Mindfulness

Informations complémentaires :

Je soussigné(e) _____, certifie être informé(e) que le programme MBSR ne se substitue en rien à un suivi médical ou psychologique. J'ai pris connaissance des contre-indications figurant au bas de cette page.

Tarif : cocher la case correspondant à votre souhait.

430 € OU 2% des revenus nets annuels, soit _____ €

L'inscription est validée par un acompte de 100 € accompagné de ce bulletin, le solde est à régler lors de la Séance 1. Règlements à effectuer par chèque ou virement bancaire (IBAN : FR27 3000 2010 8400 0010 2124 G78)

Fait à : _____ Le : _____ Signature :

Contre-indications :

- Dépendance à des substances (en cours ou guéries depuis moins d'un an)
- Idées suicidaires
- Psychose
- Syndrome de stress post-traumatique
- Dépression ou autre diagnostic psychiatrique majeur